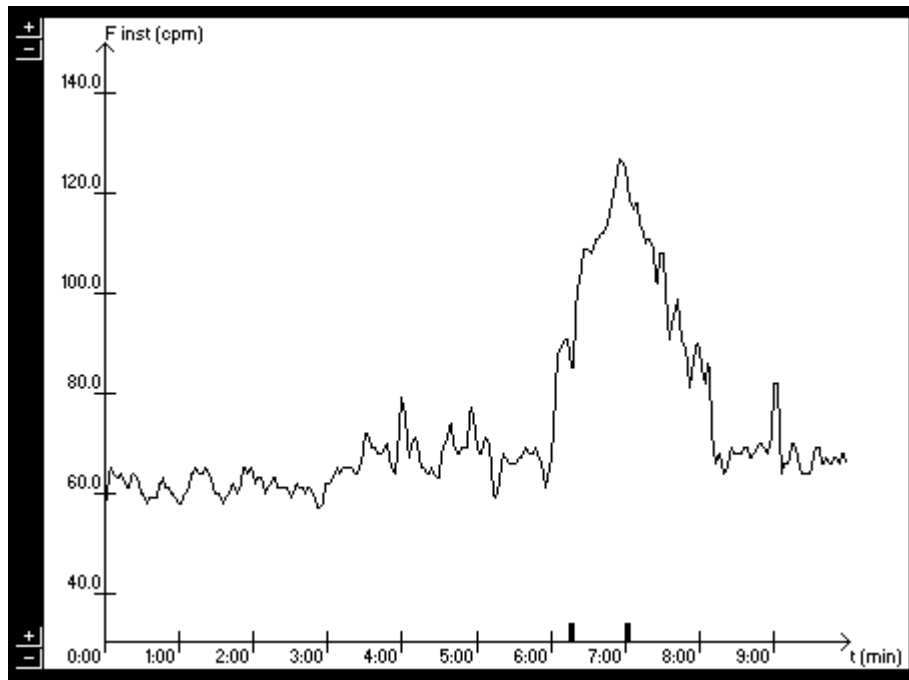
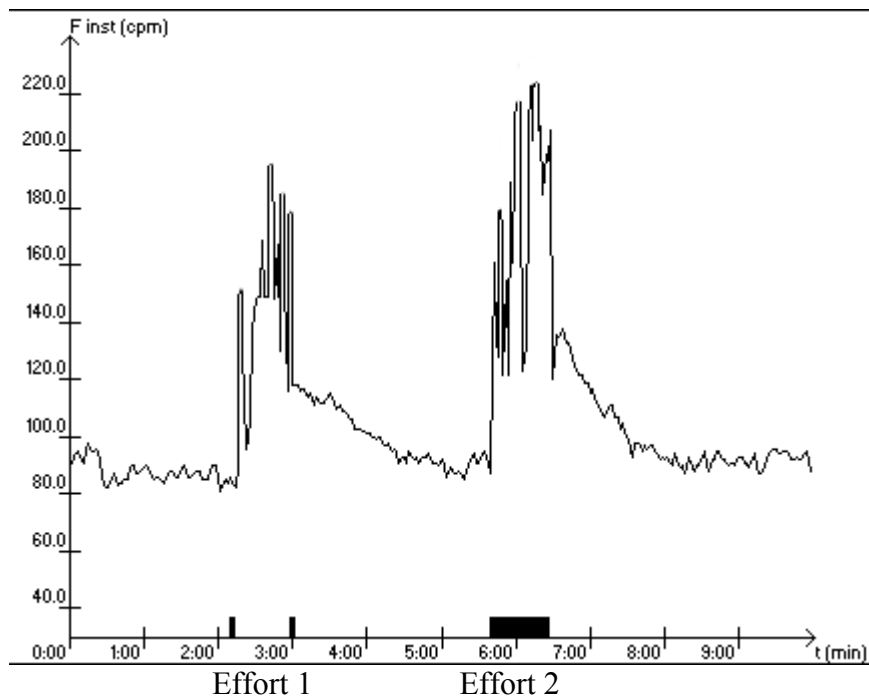


Analyse de la variation de la fréquence cardiaque pendant l'effort.



Document 1 : les repères donnent les indications du début et de la fin de l'effort.



Document 2 : l'intensité de l'effort 2 est nettement plus grande que l'effort 1

Ces documents mettent en évidence plusieurs caractéristiques de la physiologie de l'effort :

- l'effort fait augmenter le rythme cardiaque, mais avec une certaine inertie.
- de même à la fin de l'effort, le rythme cardiaque ne reprend que progressivement sa valeur initiale.
- Le retour au rythme de base ne semble pas lié à l'intensité de l'effort (au contraire, même)

Points de méthode :

- lire une courbe malgré le "bruit".
- découper une courbe en différentes parties (c'est un des éléments de l'analyse)